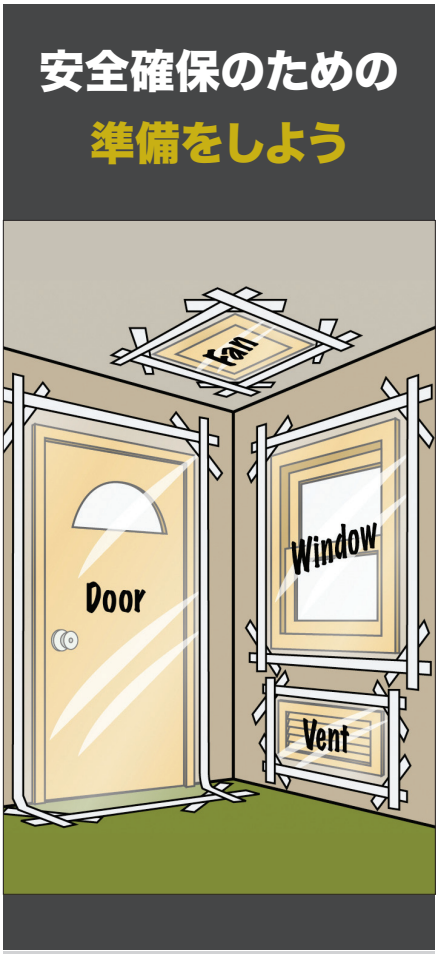
危険性物質災害時の
屋内避難対策
SHELTER-IN-PLACE HAZMAT

知っておこう:

- **屋内避難とは (Shelter-in-Place):** 避難所に行くよりも、今いる建物の中で安全を確保すること。
- **危険性物質 (HAZMAT)** 危険性物質(HAZMAT)の事故は空気中に浮遊汚染物質を放出するため、人々が即時に危険にさらされる可能性がある。可能性のある危険物質とは、浮遊する化学物質、生物兵器、放射性粒子(固形状、液状、ガス状)などで、目に見えず、匂いがしないこともあります。

HAZMATの危険時には直ちに屋内避難勧告が出される場合があります。必要な時のためにすぐに使える屋内避難用の備品を用意しておきましょう。

屋内避難は、汚染された空気が家やビジネス、学校その他など、室内に侵入するのを少しでも抑えることができます。HAZMATの危険状態は長引く可能性もあります。危険がなくなるまで待機する準備をしておきましょう。



Department of
Emergency Management
City and County of Honolulu
Kirk Caldwell, Mayor
650 South King Street
Honolulu, HI 96813
(808) 723-8960
Fax (808) 524-3439
www.honolulu.gov/dem
dem@honolulu.gov

準備すること:

- 暖房、換気、冷房などの空調を消す。
- 窓やドアを閉め、鍵をかける。
- ドアや窓周りの隙間を、濡れたタオルやガムテープなどでふさぐ。
- 窓やエアコン装置周りの隙間、バスルームやキッチンの換気扇、コンロや乾燥機の通気口などをふさぐ。キッチンラップや、ワックスペーパー、アルミホイルなどとガムテープを使うと良い。
- 暖炉があれば風戸(ダンパー)を閉める。
- 必要のない部屋は閉鎖し、一番安全な場所にとどまる。
- 窓が少なく、楽にふさぐことができ、電話や水、トイレを使うことができる大きなバスルームのような場所を選ぶとよい。
- 緊急事態情報や気象警報、交通情報などをSMSやEメールでお知らせする**HNL.info**をぜひご利用下さい。

災害対策と準備を
今すぐ始めましょう

PLAN AND PREPARE NOW FOR THE NEXT DISASTER

14日分の災害用キットを用意しましょう（1人につき最低14日分）

- ☐ **水** 飲料水と生活用水を1人につき1日1ガロン（4L）用意してください
- ☐ **食料品** 保存が効き、調理しなくても食べられる食べ物。ピーナッツバターやプロテインシェイク、ドライフルーツやナッツ類などの保存食や赤ちゃん用粉ミルク＆ベビーフード等特別食も用意しましょう
- ☐ **食器類** 食器、手動のカン切り
- ☐ **ラジオ** 電池または手動のラジオ（NOAA天気警報入り）
- ☐ **懐中電灯** と予備の電池
- ☐ **携帯電話** と太陽電池の充電器
- ☐ **笛** 助けを呼ぶのに便利。笛の音は人間の声よりも遠くまで届き、叫ぶよりも体力を使わずに済みます
- ☐ **防塵マスク** 汚れた空気を漉すことができるもの

学習

災害が起きたら自分と家族にどのように影響するかを事前に学んでおこう

計画

家族で一緒に災害対策を立てて、訓練しておくこと。外での待ち合わせ場所や島外の連絡先も決めておこう

個人、家族、ビジネスの災害対策

災害対策は個人の義務です。この情報をよく見返し、家族や友達、近所の人や同僚などと準備計画や対策などを今日話し合うようにしよう

Department of Emergency Management
City and County of Honolulu
Kirk Caldwell, Mayor
650 South King Street
Honolulu, HI 96813
(808) 723-8960
Fax (808) 524-3439
www.honolulu.gov/dem
dem@honolulu.gov

- ☐ **衛生** ウェットティッシュ、厚めの結びひも付ゴミ袋、ハンドサニタイザー、トイレットペーパー、消臭作用のある重曹（ベイキングソーダ）または猫のトイレ砂、公衆衛生用手袋なども用意
- ☐ **工具** ガスや電気などの元栓を閉めるためのレンチやペンチ、基本的な工具キット、ガムテープなど
- ☐ **重要な書類と現金** 重要書類は防水のバッグなどにいれましょう
- ☐ **地図** 地元のエリアマップ
- ☐ **医療品** 処方箋、メガネ・コンタクトレンズ、医療器具、救急キット
- ☐ **ペット** ペットフード、ペット分の水
- ☐ **公衆衛生** 生理用品、洗面用具、オムツ、尿漏れ用パッドなど
- ☐ **写真** 離れてしまったときのための自分、家族、友人の写真
- ☐ **HNL.info** 緊急事態情報や気象警報、交通情報などをSMSやEメールでお知らせする HNL.infoをぜひご利用下さい