COMPOSTA TUS RESTOS DE COMIDA Y ALIMENTOS PARA REDUCIR RESIDUOS

Los restos de comida suman unas 60 000 toneladas de basura al año en O'ahu. Compostarlos no solo reduce los desechos, sino que también crea un fertilizante rico en nutrientes.

Dona alimentos envasados que no vayas a consumir (por ejemplo, productos enlatados) antes de su fecha de expiración que figura en el envase. Descubre en esta guía tres pasos sencillos para INCLUIR LA COMIDA Y LOS ALIMENTOS en tu contenedor de cocina y convertir tus desperdicios en compost.

¿Qué utilizo como contenedor de compost de cocina?

- Recipiente de cocina
- Bolsa de silicona reutilizable o bolsa de almacenamiento sellable
- Recipiente reutilizado con tapa (por ejemplo, un envase de yogur)

¿Necesitas un recipiente para compost de cocina?

Participa en un taller presencial del Departamento de Servicios Medioambientales (ENV) o comuníquese con la Oficina Municipal de Reciclaje para obtener más información.

Maneras sencillas de obtener ayuda:

1. En línea: honolulu.gov/env/grow
2. Línea de información: (808) 768-3200
3. Correo electrónico: opala@honolulu.gov

¡VISITA NUESTRA PÁGINA WEB!

¡Síguenos en las redes sociales!

@HNL.ENV @HNL.ENV1 @HNL_ENV

Consejos de uso para tu RECIPIENTE DE COCINA O BOLSA REUTILIZABLE

- Espolvorea bicarbonato de sodio en tu recipiente de cocina para evitar los olores.
- Cierra bien los recipientes y las bolsas de cocina.
- Congela los restos de comida. Guarda la bolsa en el congelador y vacíala la noche anterior o la mañana del día de recolección.
- Lava y seca tu recipiente de cocina o tu bolsa reutilizable frecuentemente para evitar olores.

Consejos para tu CONTENEDOR VERDE DE COMPOSTAJE

- Saca tu contenedor verde de compostaje cada dos semanas el día de la recolección.
- Espolvorea bicarbonato de sodio en el contenedor para evitar olores.
- Alterna capas de desechos de jardín y restos de comida, comenzando con residuos de jardín en el fondo del contenedor para absorber cualquier líquido residual de los restos de comida.
- Congela los restos de comida y añádelos a tu contenedor verde de compostaje la noche anterior o la mañana del día de recolección.
- Mantén el contenedor en la sombra con la tapa completamente cerrada.

¡Dale un respiro a tu triturador de basura!

Evita usar el triturador de basura para los restos de comida. Las grasas y aceites son especialmente dañinos y deben absorberse con un material absorbente. Después, colócalos en tu contenedor gris.'

¡NO OLIVIDES LA COMIDA!

GUÍA DE RECOLECCIÓN DE RESTOS DE COMIDA Y ALIMENTOS

GROW Green Recycling Organic Waste

ENV Community. Commitment. Continuity.

honolulu.gov/opala

PASOS SENCILLOS PARA LA RECOLECCIÓN DE RESTOS DE COMIDA Y ALIMENTOS

1

Coloca el recipiente de compost en un lugar conveniente y accesible de tu cocina.

2

¡NO OLIVIDES LA COMIDA! Echa todos los restos de comida y sobras del plato en el recipiente de cocina. Recuerda no agregar líquidos.

3

Vacía el recipiente de cocina en el contenedor verde de compostaje junto con los desechos de jardín. Saca el contenedor verde a la acera cada dos semanas para su recolección.

¡NO OLIVIDES LA COMIDA!

- **Frutas**
- **Verduras**
- **Productos lácteos: de consistencia sólida o cremosa a temperatura ambiente (como quesos y yogures)**
- **Panes y productos horneados de panadería**
- **Fideos de pasta, arroz, granos y cereales**
- **Frijoles, nueces y semillas**
- **Carnes, mariscos, productos avícolas y huesos (tales como los de pescado y pollo)**
- **Cáscaras de huevo, cáscaras de nuez y conchas de marisco**
- **Sobras y comida dañada o en mal estado**
- **Restos de comida y sobras de la mesa**
- **Restos de café y té**

Recuerda: ¡Evita el desperdicio de comida! Planifica tus comidas y haz una lista para comprar solo lo necesario. Almacena correctamente los alimentos, organiza tu nevera y consume o congela antes de que se malogren. Si tienes restos de comida, ¡INCLUYE LA COMIDA en tu contenedor verde de compostaje! Para evitar malos olores y plagas, congela los residuos antes de desecharlos.

NO INCLUYAS

- Líquidos
- Papel y productos de papel
- Plástico
- Metal
- Vidrio
- Grasas, aceites y lubricantes
- Materiales o productos compostables etiquetados como compostable o biodegradable
- Excremento de mascotas
- Vasos de café
- Envases de comida para llevar y cajas de pizza
- Envolturas y envases de comida rápida
- Corchos, gomas elásticas, etiquetas adhesivas de productos frescos y cierres de alambre