BAWASAN AT KOMPOSTAHIN PARA SA MAS MALUSOG NA HAWAI'I

Ang mga sambahayan sa Oʻahu ay nakakalikha ng mahigit 60,000 toneladang basura ng pagkain bawat taon!

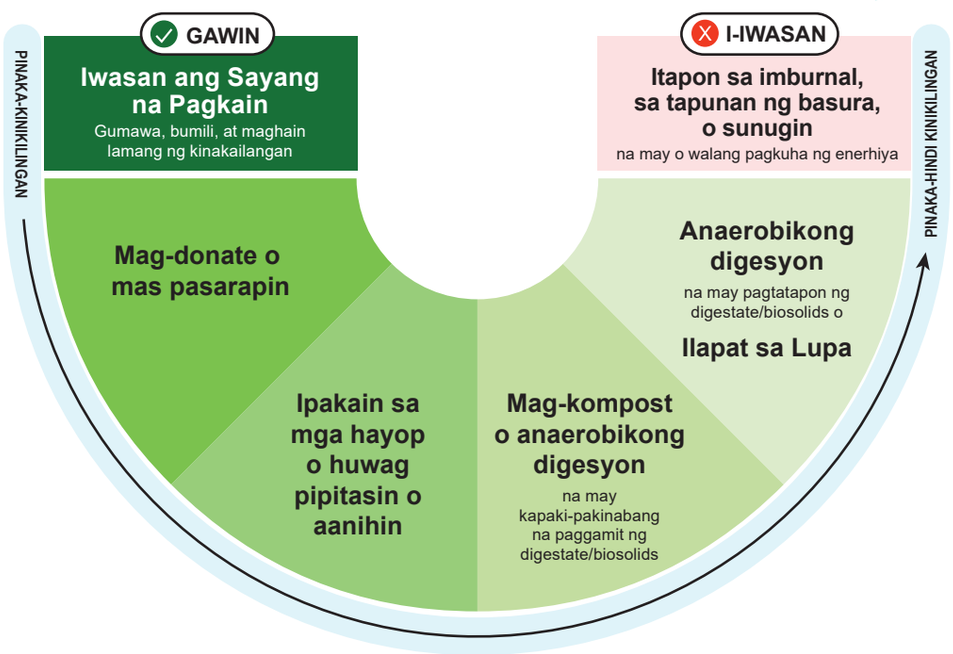
PAANO KA MAKAKATULONG?

Nagsisimula ang Mālama ʻāina sa iyo! Bawasan ang pag-aaksaya ng pagkain sa iyong tahanan. Naghanda ang EPA ng Sukatan ng Nasayang na Pagkain na nagpapakita ng mga mas maayos na paraan para mabawasan ang epekto sa kapaligiran mula sa nasayang na pagkain.

EPA

Sukatan ng Nasayang na Pagkain

Paano bawasan ang epekto sa kapaligiran mula sa nasayang na pagkain



MGA PAYO PARA MAKAGAMIT NG PAGBABAGO

- Pigilan ang pag-aaksaya ng pagkain sa simula pa lang!
- Maghanda ng pagkain nang maaga at gumawa ng listahan ng pamimili para bumili lamang ng kailangan mo.
- I-refrigerate at i-freeze ang iyong pagkain.
- Gawing masasarap na bagong putahe ang tira-tira mo.

Inilulunsad ng Lungsod ang pilotong programa G.R.O.W. (Green Recycling Organic Waste) upang ISAMA ANG PAGKAIN sa berdeng basurahan ng kompost. Kung natanggap mo ang mailer na ito at/o nakatira ka sa lugar ng Waipahu, Nānākuli, Hawaiʻi Kai, Mililani, Kailua, o Kalihi, maaari mo nang simulan ang paglalagay ng mga tira-tirang pagkain at nasayang na pagkain sa iyong berdeng compost cart/basurahan sa Abril 1, 2026! Sa hinaharap, palalawakin ng Lungsod ang awtomatikong programang ito sa buong isla.

CITY AND COUNTY OF HONOLULU · STATE OF HAWAII

ENV Community. Commitment. Continuity.

honolulu.gov/opala

G.R.O.W. GREEN RECYCLING ORGANIC WASTE

Programang G.R.O.W. - Berde na Pagre-recycle ng Organikong Basura
Lungsod at Lalawigan ng Honolulu
Departamento ng Serbisyong Pangkapaligiran, Dibisyon ng Basura

MAS KAUNTING BASURA, MAS MALUSOG NA HAWAI'I

Nasayang na Pagkain = Nasayang na Yaman

Ang pagkaing napupunta sa tapunan ay kumakain ng malaking espasyo at naglalabas ng methane gas habang nabubulok. Ang methane gas ay isang mapaminsalang greenhouse gas na nag-aambag sa pagbabago ng klima. Ang pagko-compost ay naglilipat ng basura ng pagkain mula sa tapunan, nagpapababa ng mga greenhouse gas, at ginagawang mahalagang pampataba ng lupa ang nasayang na pagkain upang makatulong magtanim ng mas maraming halaman at panatilihing malusog ang mga lupain ng Hawai‘i.

Mālama ʻāina
Alagaan ang lupa.

Protektahan ang kapaligiran.

Kūleana
Responsebilidad.

Iwasan na mapunta ang iyong mga tira-tirang

Pono
Pagkakasundo at balanse.

Gawing pataba na mayaman sa sustansya ang tira-tirang pagkain upang makapagtanim

Laulima
Magkakasamang nagtutulungan.

Makisikap at makibahagi sa pagsisikap ng komunidad.

ISAMA ANG PAGKAIN!

MADALING HAKBANG PARA SA PAGLILIGPIT NG PAGKAIN

1

Ilagay ang lalagyan sa isang ligtas at madaling abutin na lokasyon.

2

Ibuhos ang mga tira-tirang pagkain sa lalagyan sa kusina.

3

Ibuhos ang laman ng iyong lalagyan sa kusina sa berdeng basurahan ng kompost.

MGA TIRA-TIRANG PAGKAIN AT NASAYANG NA PAGKAIN

- **Prutas**
- **Mga gulay**
- **Mga produktong gatas: mga solid at semi-solid sa temperatura ng silid (tulad ng keso at yogurt)**
- **Tinapay at mga inihurnong pagkain**
- **Pasta, bigas, butil, at cereal**
- **Buto, mani, at mga binhi**
- **Karne, pagkaing-dagat, manok, at buto (tulad ng mula sa isda at manok)**
- **Balat ng itlog, balat ng mani, at mga kabibi ng pagkaing-dagat**
- **Mga tira-tira at bulok na pagkain**
- **Mga tira sa mesa at mga pinunasan sa plato**
- **Maluluwag na pulbos ng kape at dahon ng tsaa**

Madaling paraan para makakuha ng tulong:

1. **Online:** honolulu.gov/env/grow
2. **Hotline:** (808) 768-3200
3. **Email:** opala@honolulu.gov

Sundan kami sa social media!

@HNL.ENV @HNL.ENV1 @HNL_ENV

BISITAHIN ANG AMING WEBSITE!