HẠN CHẾ RÁC THẢI VÀ Ủ PHÂN VÌ MỘT HAWAI'I TRONG LÀNH HƠN

Các hộ gia đình ở Oʻahu thải ra hơn 60.000 tấn rác thải thực phẩm mỗi năm!

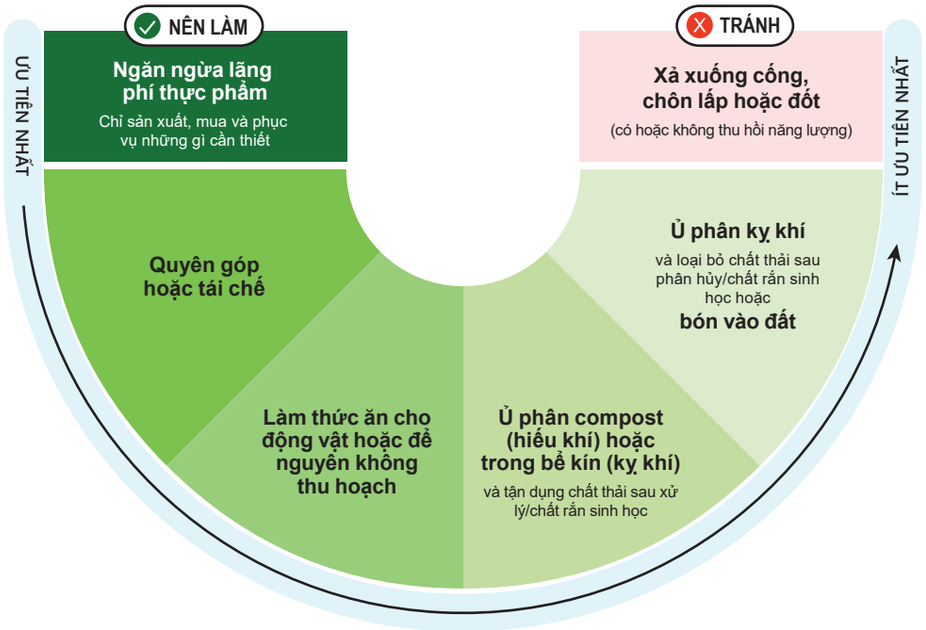
BẠN CÓ THỂ LÀM GÌ?

Mālama ʻāina bắt đầu từ chính bạn! Hãy giảm thiểu rác thải thực phẩm ngay tại nhà. Cơ quan Bảo vệ Môi trường (EPA) đã xây dựng một Thang đo Lãng phí Thực phẩm, giúp xác định các phương pháp tốt nhất để giảm thiểu tác động môi trường do lãng phí thực phẩm gây ra.

EPA

Thang đo lãng phí thực phẩm

Cách giảm thiểu tác động môi trường do thực phẩm bị lãng phí



MẸO ĐỂ TẠO RA SỰ KHÁC BIỆT

- Tránh để thực phẩm bị lãng phí ngay từ đầu!
- Lên kế hoạch bữa ăn và lập danh sách mua sắm để không mua dư thừa .
- Bảo quản thực phẩm trong tủ lạnh và tủ đông.
- Chế biến thức ăn thừa thành những món ngon mới.

Thành phố đang triển khai chương trình thí điểm G.R.O.W. (Green Recycling Organic Waste) để cho phép bỏ THỰC PHẨM vào thùng rác ủ phân xanh. Nếu bạn nhận được thư này và sống trong khu vực Waipahu, Nānākuli, Hawaiʻi Kai, Mililani, Kailua hoặc Kalihi, bạn có thể bắt đầu bỏ thức ăn thừa và rác thải thực phẩm vào thùng ủ phân xanh của mình từ ngày 1 tháng 4 năm 2026! Trong tương lai, Thành phố sẽ mở rộng chương trình này ra toàn đảo.

CITY AND COUNTY OF HONOLULU · STATE OF HAWAII

ENV Community. Commitment. Continuity.

honolulu.gov/opala

GROW GREEN RECYCLING ORGANIC WASTE

Chương trình G.R.O.W. - Tái chế chất thải hữu cơ
Thành phố và Hạt Honolulu
Sở Dịch vụ Môi trường, Phòng Quản lý Rác thải

GIẢM RÁC THẢI, HAWAI'I LÀNH MẠNH HƠN

Lãng phí thực phẩm = Lãng phí tài nguyên

Thực phẩm bị lãng phí chiếm diện tích bãi rác và giải phóng khí metan khi phân hủy. Khí metan là một loại khí độc nhà kính góp phần gây biến đổi khí hậu. Thực hành ủ phân tại nhà giúp giảm tập trung chất thải thực phẩm vào bãi rác, giảm khí nhà kính và biến thực phẩm bị lãng phí thành phân bón giàu dinh dưỡng để nuôi dưỡng cây cối và giữ cho đất đai Hawai'i luôn màu mỡ.

Mālama ʻāina
Chăm sóc đất đai
Bảo vệ môi trường.

Kuleana
Trách nhiệm
Ngăn rác thải thực phẩm đến bãi rác.

Pono
Sự hài hòa và cân bằng
Biến rác thải thực phẩm thành phân compost giàu dinh dưỡng để trồng thêm cây, trái và rau củ.

Laulima
Chung sức
Hãy đóng góp vào nỗ lực chung của cộng đồng. Cùng nhau, chúng ta có thể tạo ra sự khác biệt.

HÃY THAM GIA!

CÁC BƯỚC ĐƠN GIẢN ĐỂ THU GOM RÁC NHÀ BẾP VÀ THỨC ĂN THỪA

1

Đặt thùng đựng thực phẩm ở một vị trí thuận tiện trong bếp.

2

HÃY BỎ THỨC ĂN THỪA VÀO! Vứt tất cả các loại thức ăn thừa và thức ăn còn sót lại trên đĩa vào thùng đựng thực phẩm trong bếp. Lưu ý, không cho chất lỏng vào.

3

Đổ thức ăn thừa từ thùng rác nhà bếp vào thùng ủ phân xanh cùng với rác hữu cơ để thu gom hai tuần một lần.

PHẦN THỨC ĂN THỪA & THỨC ĂN BỊ LÃNG PHÍ

- **Trái cây**
- **Rau**
- **Sản phẩm sữa: dạng rắn và bán rắn ở nhiệt độ phòng (như phô mai và sữa chua)**
- **Bánh mì và thực phẩm nướng**
- **Mì ống, gạo, ngũ cốc và bột ngũ cốc**
- **Đậu, hạt và hạt giống**
- **Thịt, hải sản, gia cầm và xương (như xương cá và xương gà)**
- **Vỏ trứng, vỏ hạt và vỏ hải sản**
- **Thức ăn thừa và thực phẩm hư hỏng**
- **Phần thừa trên bàn và cặn thức ăn trên đĩa**
- **Bã cà phê và lá trà**

Các cách đơn giản để được hỗ trợ:

1. Trực tuyến: **honolulu.gov/env/grow**
2. Đường dây nóng: **(808) 768-3200**
3. Email: **opala@honolulu.gov**

Hãy theo dõi chúng tôi trên các nền tảng mạng xã hội!

@HNL.ENV @HNL.ENV1 @HNL_ENV

HÃY TRUY CẬP TRANG WEB CỦA CHÚNG TÔI ĐỂ BIẾT THÊM THÔNG TIN!