减少浪费，鼓励堆肥，共创健康夏威夷

欧胡岛的家庭每年产生超过六万吨的食物废弃物!

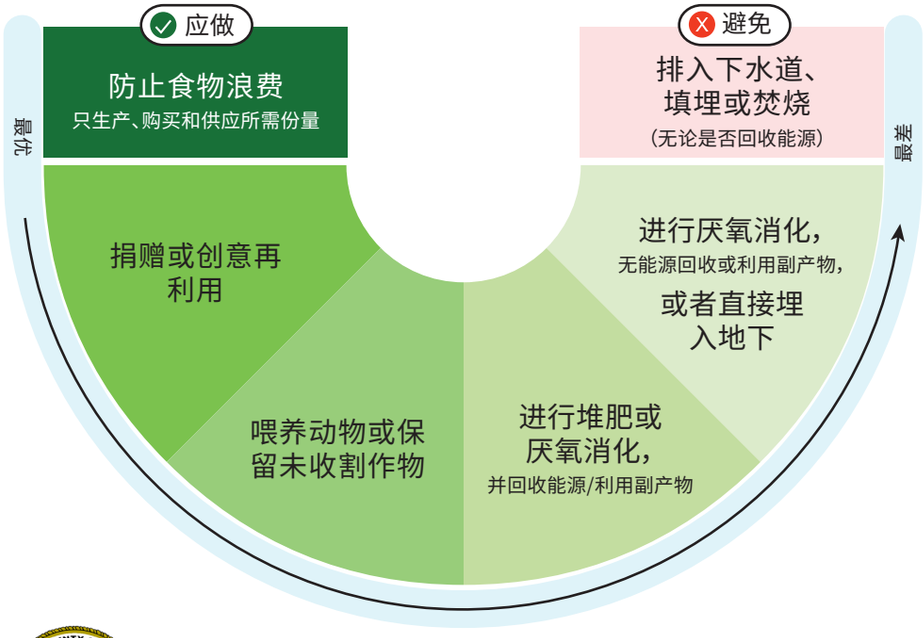
您能做些什么?

保护地球，从减少食物浪费做起!

美国环保署（EPA）编制了一份《食物浪费等级表》，用于展示减少食物浪费对环境影响的多少。

EPA | 食物浪费等级表

如何减少食物浪费对环境的影响



改变现状的小贴士

- 从源头防止食物浪费!
- 提前规划餐食并列好购物清单，只买所需物品。
- 将食物冷藏或冷冻保存。
- 将剩菜变身美味新菜肴。

市政府正在推出G.R.O.W.（绿色有机垃圾回收）试点项目，将食物纳入绿色堆肥垃圾桶。 如果您收到了这封宣传信，且/或居住在瓦伊帕胡、纳纳库利、夏威夷凯、米利拉尼、凯卢阿或卡利希地区，您可从2026年4月1日起将食物残渣和剩余食物投入绿色堆肥桶! 未来，市政府将把这一自动化项目推广至全岛。

CITY AND COUNTY OF HONOLULU · STATE OF HAWAII

ENV Community. Commitment. Continuity.

honolulu.gov/opala

GROW GREEN RECYCLING ORGANIC WASTE

G.R.O.W. 计划——绿色有机废物回收
檀香山市及县
环境局，垃圾处理处

减少垃圾，更健康的夏威夷

食物浪费 = 资源浪费

被送往垃圾填埋场的食物不仅占用了宝贵的空间，在分解过程中还会释放甲烷气体。甲烷是一种有害的温室气体，会加剧气候变化。堆肥处理能避免食物废弃物占用垃圾填埋场的有限空间，减少温室气体排放，并将被浪费的食物转化为宝贵的土壤改良剂，从而帮助培育更多植物，保持夏威夷土地的健康。

Mālama ʻāina
关爱大地。
保护环境。

Kūleana
责任与担当。
尽量避免您的食物垃圾被送往垃圾填埋场。

Pono
和谐与平衡。
将食物废弃物转化为富含营养的堆肥，用来培育更多的植物、水果和蔬菜。

Laulima
携手合作。
加入社区行动。齐心协力，我们定能带来改变。

请把食物放进绿色堆肥垃圾桶！

食物收集的简单步骤

1

将厨房收集箱放置在厨房内方便取用的位置。

2

把食物也放进去！将所有食物残渣和盘中剩菜倒入厨房容器中。请记住，不要加入液体。

3

将厨房容器中的内容物倒入绿色堆肥垃圾桶中，与绿色垃圾一同放置，每两周进行一次回收。

可用于堆肥的食物残渣与剩余食物

- 水果
- 蔬菜
- 乳制品：常温下的固体及半固体（如奶酪和酸奶）
- 面包和烘焙食品
- 面食、米饭、谷物及谷物食品
- 豆类、坚果和种子
- 肉类、海鲜、家禽及骨头（如鱼骨和鸡骨）
- 蛋壳、坚果壳和海鲜壳
- 剩菜和变质食物
- 餐桌残渣和盘中剩菜
- 散装咖啡渣和茶叶

获取帮助的便捷方式：

1. 在线：honolulu.gov/env/grow
2. 热线电话：(808) 768-3200
3. 电子邮件：opala@honolulu.gov

追踪我哋嘅社交媒體！

@HNL.ENV　@HNL.ENV1　@HNL_ENV

访问我们的网站！